

# 南京中医药大学“西学中”培训班

## 培训大纲

### I 教学部分

#### 一、培养目标

培训对象通过系统地学习中医基础理论、基本知识和基本技能，结合已有的现代医学知识、技能和临床经验，能熟练地运用中医、中西医结合方法对临床疾病进行辨证治疗。

#### 二、学员条件

具有执业医师及以上资格的从事西医或中西医结合工作的在职临床医学人员。

#### 三、培训时间和形式

培训时间为一年，采用讲授、网络教学和自学相结合方式。累计总课时数为 965 学时。

#### 四、课程设置与基本要求

1. 中医基础理论：通过讲授，掌握中医基础理论知识，培养中医的思维方法，为学习中医诊断学、中药学、方剂学及临床各科打下必要的基础。

2. 中医诊断学：通过讲授，掌握中医诊断学的基本理论知识，初步训练诊法、辨证，能正确书写病历，为临床各科打好基础。

3. 中药学：通过讲授，掌握中药基础理论和常用中药的性味、功效和应用等，了解必要的炮制知识，能对常用中药进行正确辨别。

4. 方剂学：通过讲授，掌握方剂的组成原则及 100 首以上常用方剂的组成、功效、主治、方义、加减变化及临床运用，熟悉方剂与治法的关系及常用中成药的使用知识。

5. 中医内科学：通过讲授与实习，掌握中医内科常见病、多发病的病因、

病、辨证施治、处方用药规律和临床治疗技术，并基本掌握内科疑难病的中医治疗原则和处理。

6. 中医临床各科：主要讲授中医妇科、儿科、骨伤科、外科、针灸、推拿等临床各科诊疗特点，各科讲授 2-3 个病种帮助学员对各科治疗特色的进一步理解。

## 五、临床实践

累计时间不少于 10 周，其中中医内科 6 周，中妇科、中儿科、中伤科、中外科、针灸、推拿选一门实习 4 周。实习方式以门诊跟师为主。实践单位主要安排在市县一级及以上中医院。

## 六、教材

采用全国中医药高等院校统编教材。

## 七、课程设置

中医基础、中医临床各学科等，总学时 965 学时，授课由南京中医药大学继续教育学院组织实施。

具体课程设置及学时安排如下：

编号	课程名称	总课时数	面授 时数	网络学 习或自 学时数	按学期开设	
					一	二
1	中医基础理论*	135	54	81	54	
2	中医诊断学*	90	36	54	36	
3	中药学*	135	54	81	54	
4	方剂学*	135	54	81	54	
5	中医内科学*	135	54	81	54	

6	专题讲座#	20	20	0	10	10
7	中医妇科学*	90	36	54		36
8	中医儿科学#	45	18	27		18
9	中医外科学#	45	18	27		18
10	中医骨伤科学#	45	18	27		18
11	针灸学#	45	18	27		18
12	推拿学#	45	18	27		18
13	临床实践					10周
	合计	965	398	567	262	136

\*为考试科目 #为考查科目

## 八、成绩考核

考试科目：每门课程结束后采用闭卷形式进行考试，60分以上为合格。

考查科目：每门课程结束后采用开卷考试、作业、小论文等形式进行考核，60分以上为合格。

临床实践：实践接收单位对培训对象的实习进行考核。在每科实习结束，培训对象要进行出科实习小结，由带教老师和实习单位进行考评，并按优、良、及格、不及格评定实习成绩。

考试考核成绩均交由南京中医药大学继续教育学院存档。考试考核均合格者发给结业证书。

## II 临床实践

### 一、目的要求

通过实习，使学员巩固已学中医学的基础知识和基本理论，了解四诊八纲和辨证论治在临床中的具体应用，掌握用中医的理、法、方、药知识处理

常见病。

## 二、实习时间与科目

实习时间 10 周，每周实习不少于 3 个半天。其中中内科 6 周；中妇科、中儿科、中伤科、中外科、针灸科、骨伤科选一门实习 4 周。

## 三、组织管理

1. 学员实习期间，由实习医院根据实习要求，对实习进行统一安排。
2. 南京中医药大学继续教育学院组织人员检查了解实习情况，与实习医院共同研究解决存在的问题，以便更好地完成实习任务。

## 四、实习要求

1. 中医内科：（1）抄方阶段：累计 4 周。随带教老师抄方，临证观察病人，观摩四诊八纲和辨证论治在临床中的具体应用，了解中医诊疗疾病的过程；熟悉中医查房的程序。学习中医脉案及中医住院病历的书写。带教老师应结合临床典型病例，对学生进行讲解，从四诊的运用到辨证用药的一般规律，帮助学生巩固提高中医学基础知识，了解理、法、方、药及辨证论治。（2）试诊阶段：2 周。在带教老师指导下，学员运用中医理论，对疾病进行辨证论治，然后由带教老师批改后成方。

2. 中妇科、中儿科、中伤科、中外科、针灸科、推拿、骨伤科：前阶段跟随带教老师抄方，通过观察老师临诊，学习带教老师的辨证处方的方法与经验，后阶段在老师指导下进行试诊。带教老师应向学员介绍本学科的中医治疗特点及规律，指导学员掌握临诊要点。时间：4 周。

## 五、实习考核

实习医院的带教教师和科室负责人，按考核表的要求，对实习学员在出勤情况、基本理论和基本技能掌握情况等内容按优秀、良好、及格、不及格

四级评定。实习期间无故缺勤累计达四分之一以上者为不及格。

## 六、实习学员注意事项

1. 必须按实习要求参加各科实习，实习时间不得任意减少，实习科目不得任意变更。

2. 有计划地复习和阅读有关中医书籍及医案，认真记录实习笔记，积累临床资料。

3. 实习结束后，按实习考核表要求完成各科实习小结，并请带教老师写好评语及考核成绩，医院科教科签署意见后交南京中医药大学继续教育学院存档。